

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1149 Lokálne sústredenie LM OPT A 30
Tréner	Matej Brestovský
Termín	4.7.2019

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Viktor Mika	OPT	A
2	Tamara Brestovská	OPT	A

Rozvrh dňa Tréningu:

4.7.2019 – 15:30-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Na tréningu sme sa venovali teórii, pretože na vode nič nefúkalo. Sústredili sme sa na zopakovanie štartov, stratégií a taktike na stúpačke a bočnom vetre. Prešli sme si celú štartovú procedúru a prípravu na štart hlavne vo veľkom poli pretekárov.

Meteo podmienky:

Deň: 4.7.2019
Oblačnosť: slnečno
Teplota: 28°C
Vietor: 0 m/s

V Bobrovci 5.7.2019

Matej Brestovský